

# Demenz leben und begleiten – ohne sich selbst aus den Augen zu verlieren

**Montag, 09. Dezember 2024 (9-12 Uhr)**

**Ostelbisches Mehrgenerationshaus Arzberg, Straße der Jugend 1c**

Wir laden Sie recht herzlich zu einem Vormittag für pflegende An- und Zugehörige ein. Wir geben Hinweise zum Umgang mit Demenzerkrankten in herausfordernden Situationen und stellen Beispiele für Ihre Selbstfürsorge vor. Nehmen Sie sich eine kurze Auszeit zum Erfahrungsaustausch und für alltagsnahe Informationen! Für Sie referiert Ricarda Hoffmann.



**Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch.**

**Anmeldung erforderlich unter**  
Stabsstelle Soziale Vielfalt  
Teilhabe- und Demenzkoordination  
Telefon: +49 3421 / 758 6173  
Mail: [Demenz@lra-nordsachsen.de](mailto:Demenz@lra-nordsachsen.de)