

Demenz leben und begleiten – ohne sich selbst aus den Augen zu verlieren

Montag, 09. Dezember 2024 (9-12 Uhr)

Ostelbisches Mehrgenerationshaus Arzberg, Straße der Jugend 1c

Wir laden Sie recht herzlich zu einem Vormittag für pflegende An- und Zugehörige ein. Wir geben Hinweise zum Umgang mit Demenzerkrankten in herausfordernden Situationen und stellen Beispiele für Ihre Selbstfürsorge vor. Nehmen Sie sich eine kurze Auszeit zum Erfahrungsaustausch und für alltagsnahe Informationen! Für Sie referiert Ricarda Hoffmann.



**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.**

Anmeldung erforderlich unter
Stabsstelle Soziale Vielfalt
Teilhabe- und Demenzkoordination
Telefon: +49 3421 / 758 6173
Mail: Demenz@lra-nordsachsen.de